

Voraussetzungen für die Teilnahme beim Sport (Version 4.0)

Vorwort

Es bestehen allgemein bekannte Risiken einer Ansteckung durch das Coronavirus. Sicher sind Sie sich dessen bewusst. Daher wägen Sie bitte die Teilnahme am Training mit Ihrem persönlichen Gefühl oder evtl. Unsicherheit ab! Insbesondere, wenn Sie einer Risikogruppe angehören. Der TVA bietet den Sport an.

Die Teilnahme ist freiwillig und geschieht auf eigenen Wunsch!

Unsere Geschäftsführung und unsere Abteilungen entscheiden einvernehmlich, ob sie unter den strengen Auflagen ein sinnvolles Training anbieten können. Sie kümmern sich auch um die Reservierung einer Trainingsstätte und werden Sie informieren, wann und wo ein Training stattfinden kann. Der Verein ist verantwortlich, dass die Regelungen eingehalten werden, auch wenn wir natürlich an die Eigenverantwortlichkeit jedes Einzelnen appellieren!

Gesundheitszustand

- Sie dürfen nur zum Training kommen, wenn Sie gesund sind und keine Corona-spezifischen Gesundheitssymptome aufweisen, insbesondere Fieber, Husten und/oder Atemnot! Sollten Haushaltsmitglieder Corona-Symptome zeigen, bleiben Sie bitte ebenfalls dem Training fern.
- Es ist nicht gestattet, am TVA-Training teilzunehmen, wenn Sie in den letzten 14 Tagen Kontakt zu einer COVID-19 erkrankten Person hatten oder bei welcher Verdacht besteht, mit COVID-19 erkrankt zu sein.

Minimieren von Risiken

- Nutzen Sie Ihren gesunden Menschenverstand und halten Sie sich generell an den Mindestabstand von 1,5 m. Gerne auch mehr.
- Halten Sie die allgemein gültigen Hygieneregeln (regelmäßiges Händewaschen, Niesen in die Armbeuge usw.)

Organisatorische Maßnahmen und Änderungen

Die Organisation und Koordination der Sportangebote haben das Ziel, Risiken zu vermeiden. Schon allein aufgrund der Einschränkungen wird die Sportstunde inhaltlich von ihrer gewohnten Stunde abweichen. Aber auch in der Organisation rund um das Training wird nicht alles wie sonst sein.

Zur Einhaltung der Vorgaben werden wir nachfolgende organisatorische Maßnahmen durchführen:

- Die Pausen zwischen zwei Sportstunden werden 15 Minuten betragen, damit sich die Teilnehmer beim Wechsel nicht begegnen.
- Somit können sich kürzere Einheiten als sonst üblich ergeben. Auch weil wir die bisherigen Gruppen in mehrere Kleingruppen teilen müssen.

- Einteilung von verschiedenen Trainingsflächen. Bitte bleiben Sie während des Trainings in der zugewiesenen Fläche.
- Zur Nachverfolgung von Infektionsketten sind unsere Mitarbeiter*innen angehalten, Teilnehmerlisten zu führen.
- Die Trainer und Übungsleiter werden Sie zu Beginn der Stunde möglicherweise nach Ihrem Gesundheitszustand befragen. Bitte antworten Sie ehrlich!
- Jeder Teilnehmer bringt möglichst seine eigene Matte (Yogamatte, Isomatte, etc.) mit und nimmt diese wieder mit nach Hause.
- **Jedes Mitglied muss seinen Mitgliedsausweis (Studiomitglieder den Studioausweis) mitführen und zur Erfassung vorlegen!**

Verantwortlichkeiten während der Trainingseinheit

Grundsätzlich sind die Teilnehmer selbst für die Einhaltung der Abstandsregeln und Hygienemaßnahmen verantwortlich. Unsere Trainer*innen sind weisungsbefugt, Teilnehmer bei Nicht-Einhaltung vom Training auszuschließen. Für die Einhaltung der Verhaltensregeln sind nachfolgende Personen verantwortlich:

- Vorrangig sind die Trainer*innen verantwortlich, indem sie passende Organisationsformen und Trainingsformen anbieten, um die Unterschreitung des Mindestabstandes von 1,5 Metern möglichst zu vermeiden.
- Jede(r) Sportler*in ist jedoch auch selbst verantwortlich, dass er/sie die Regeln einhält.
- Kinder und Jugendliche sind ebenso selbst verantwortlich, vorrangig jedoch die Trainer!
- Eltern sind mitverantwortlich, indem sie das Kind vor dem Training auf die Regeln hinweisen.
- Auch Kinder können bei Verstößen gegen die Vorgaben vom Training ausgeschlossen werden.

An- und Abreise

Bitte vermeiden Sie Fahrgemeinschaften.

Kommen Sie bitte erst kurz, dennoch rechtzeitig, vor Ihrem Sportangebot auf die Anlage. Unnötige Aufenthaltszeiten gilt es zu vermeiden.

Verlassen Sie das Gelände möglichst zügig nach dem Training.

Falls wir eigene „Eingänge“ oder „Ausgänge“ ausgewiesen haben, halten Sie diese ein. Gehen Sie nicht „gegen die Einbahnstraße“.

Ziel ist es, jederzeit Menschenansammlungen zu vermeiden. Vor allem auch bei den Zugängen, den Trink- und Trainingspausen, den WCs usw.

Begleitpersonen sollten möglichst dem Training nicht beiwohnen. Falls nicht anders möglich, bitte mit einem ausreichenden Mindestabstand warten.

Allgemeine Hygienemaßnahmen

Wenn möglich, kommen Sie mit bereits gewaschenen Händen und vielleicht haben Sie auch ein kleines Fläschchen zur Handdesinfektion dabei. Wir werden hier zwar Möglichkeiten schaffen,

allerdings: Wenn alle Gruppen immer gleichzeitig zum Händewaschen gehen, werden hier wieder Staus verursacht und der Mindestabstand verletzt. Am einfachsten wäre es daher, wenn wir Sportler eine eigene Handdesinfektion mitbringen würden.

WCs: Die Toiletten sind offen. Schon im eigenen Interesse schlagen wir vor, "vorzuplanen" und diese nur in dringenden Fällen zu nutzen. Sie werden von uns regelmäßig gereinigt und desinfiziert, aber sind natürlich auch Orte für ein höheres Infektionsrisiko.

Weiterhin:

- Bitte nicht abklatschen, in den Arm nehmen und jubeln
- Abstand von mind. 1,5 m bei Ansprachen und in der Trinkpause einhalten
- Genutztes Trainingsmaterial muss nach der Stunde mit gereinigt werden. Vielleicht können Sie hier dem Trainer/Übungsleiter helfen.
- (Yoga-)Matten (altern. Isomatten, etc.) sollten möglichst von den Teilnehmern selbst mitgebracht und nach dem Training wieder mit nach Hause genommen werden. Ebenso persönliche Sportgeräte (wie z.B. Tennisschläger, Badmintonschläger, Degen, etc.).

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Sport!

Bitte beachte Sie die Vorgaben, damit wir alle gesund durch diese Zeit kommen. Es wird sich auch wieder ändern und wir werden sicher auch bald wieder nach dem Sport gemeinsam die Zeit genießen dürfen.

Danke für Ihre Mithilfe!

Ihr TVA-Team