



LEDERHOSEN TRAINING



Wir bewegen Bayern

Lederhosentraining ist Fitness für alle!

- Regelmäßig (April-September, montags von 19-20 Uhr)
- Outdoor
- Öffentlich, kostenlose Teilnahme
- Für jedes Alter und Fitnesslevel
- Lokal - städtisch - nachbarschaftlich

Prävention

- Training mit dem eigenen Körpergewicht
- Verbesserung von Kraft und Beweglichkeit
- Festigung der gesunden Lebensführung

Motivation

- Sport mit Freunden an der frischen Luft
- Fitness mit Lokalkolorit und Augenzwinkern



TV AUGSBURG 1847

Fitness · Gesundheit · Sport

Der TVA bietet das Training jeden Montag von 19-20 Uhr auf der Perzheimwiese schräg gegenüber vom Rosenastadion an (bei jedem Wetter).

Jeder kann kostenlos mitmachen!
Kommt und bringt auch eure Freunde mit!

