



Gesundheitswelt

beim Turnverein Augsburg 1847.e.V

KURSTERMINE 2025

Gesundheitsworkshops

„Gesundheit ist eine Beziehung zwischen dir und deinem Körper.“ (Terri Guillemets)

Unsere Workshops und Vorträge bieten Ihnen die Möglichkeit sich vielfältig weiterzubilden und so Ihrem Körper, Ihrem Geist und Ihrer Seele etwas Gutes zu tun.

Unsere Dozenten und Dozentinnen sind jeweils Profis auf Ihrem Gebiet und freuen sich über eine rege Teilnahme an unseren Kursen.

Unsere Workshops 2025

Angebot	Tag und Uhrzeit	Dozent*in	Preis
Ernährung in den Wechseljahren	Samstag 7.Juni 2025 10:00 - 11:00 Uhr	Frau Zornitsa Mayer	TVA Mitglied: 15,00€ TVA Nichtmitglied: 20,00€
Life Kinetik	Mittwoch 23.Juli 2025 19:30 - 20.45 Uhr	Herr Stefan Nuber	TVA Mitglied: 15,00€ TVA Nichtmitglied: 20,00€
Schlaf gut, kleiner Schatz! Baby-und Kleinkindschlaf	Samstag 27.September 2025 09.30 - 11.30 Uhr	Frau Anja Roth	TVA Mitglied: 17,00€ TVA Nichtmitglied: 22,00€
Stillen mit Herz und Verstand	Dienstag 29.September 2025 18.30 - 21.00 Uhr	Frau Anja Roth	TVA Mitglied: 17,00€ TVA Nichtmitglied: 22,00€
Auf die Beikost, fertig, los!	Samstag 11.Oktober 2025 09.30 - 11.30 Uhr	Frau Anja Roth	TVA Mitglied: 17,00€ TVA Nichtmitglied: 22,00€
Füße gut, alles gut!	Samstag 25.Oktober 2025 10:00 - 12.00 Uhr	Frau Jutta Scheuffelhut	TVA Mitglied: 17,00€ TVA Nichtmitglied: 22,00€

Anmeldung:

Nutzen Sie das Anmeldeformular auf unserer Homepage oder scannen Sie nebenstehenden QR-Code:

Gesundheitsworkshops - TVA - Turnverein Augsburg 1847 e.V.



Prävention

Wir freuen uns, Ihnen mit unseren neuen Gesundheitskursen eine Möglichkeit des Sports beim TVA anbieten zu können.

Fit und gesund durch Gesundheitssport!

Sichern Sie sich jetzt einen exklusiven Kursplatz in unseren Gesundheitskursen. Diese sind lizenziert und werden von den Krankenkassen mit bis zu 95% der Kosten finanziell unterstützt.

Unsere Gesundheitskurse können Sie als Mitglied oder auch als Nichtmitglied unseres Vereins besuchen.

Kosten unserer Präventionskurse:

	TVA Mitglied	TVA Nichtmitglied
12 Kurseinheiten	120,00€	180,00€
10 Kurseinheiten	100,00€	150,00€
8 Einheiten	80,00€	120,00€

Anmeldung:

Nutzen Sie das Anmeldeformular auf unserer Homepage oder scannen Sie nebenstehenden QR-Code:

Anmeldung Präventionssport - TVA - Turnverein Augsburg 1847 e.V.

Sie wollen verspätet in den Kurs einsteigen? Melden Sie sich bei uns unter praevention@tvaugsburg.de.



Unser Kursangebot Herbst/Winter 2025

Ganzkörpertraining

Angebot	Zeit	Trainer*in	Kursstart	Ort
Fit in den Tag!	Mo 08:00 - 09:00 Uhr	Sarah Wiesenberg	12x ab 22.09.2025	Kraftort Pfersee
Faszinmotion	Mo 11:00 - 12:00 Uhr	Sarah Wiesenberg	12x ab 22.09.2025	Kraftort Pfersee
Beckenbodentraining	Do 17:30 - 18.30 Uhr	Jutta Scheuffelhut	8x ab 25.09.2025	TVA
Ganzkörpertraining	Mo 18:45 - 19:45 Uhr	Stefan Nuber	12x ab 22.09.2025	TVA
Onlineprävention	Jederzeit	Julia Zigl drum	Individueller Start	

Aquajogging

Angebot	Zeit	Trainer*in	Kursstart	Ort
Aquajogging	Di 15:30 - 16:15 Uhr	Sarah Wiesenberg	12x ab 23.09.2025	Hallenbad Haunstetten
Aquajogging	Di 16:15 - 17:00 Uhr	Sarah Wiesenberg	12x ab 23.09.2025	Hallenbad Haunstetten

Mama Fit - Baby mit!

Angebot	Zeit	Trainer*in	Kursstart	Ort
Mama Fit - Baby mit! (Fortgeschrittene)	Mo 9:00 - 10:00 Uhr	Susanne Förg	12x ab 22.09.2025	Kraftort Pfersee
Mama Fit - Baby mit!	Mo 10:30 - 11:30 Uhr	Susanne Förg	12x ab 22.09.2025	TVA
Mama Fit - Baby mit!	Mo 10.00 -11.00 Uhr	Susanne Förg	12x ab 22.09.2025	Kraftort Pfersee
Mama Fit - Baby mit!	Di 10:30 - 11:30 Uhr	Susanne Förg	12x ab 22.09.2025	TVA