

## REHABILITATIONSSPORT ORTHOPÄDISCHE & ONKOLOGISCHE ERKRANKUNGEN (Wirbelsäule – Osteoporose – Krebs – Knie- und Hüftgymnastik)

<b>Montag</b>	09.30	60 Min.	Herr Florian Schefenacker	Orthopädischer Zirkel	TVA_Gym4
	10.45	60 Min.	Frau Kerstin Hopfenzitz	Onko-Gymnastik	TVA_Gym4
	11:45	60 Min.	Frau Kerstin Hopfenzitz	Hüft- und Kniegymnastik	TVA_Gym4
	18.15	60 Min.	Frau Bibiane Stimpfle	Gymnastik	TVA_Gym4
	19.15	60 Min.	Frau Bibiane Stimpfle	Gymnastik	TVA_Gym4
<b>Dienstag</b>	09.00	60 Min.	Frau Waltraut Böving	Hockergymnastik	Pfarrei ev. Dreifaltigkeit
	09.00	60 Min.	Frau Jutta Scheuffelhut	Gymnastik	TVA_Gym2
	10.15	60 Min.	Frau Heike Wangler	Hockergymnastik	TVA_Gym5
	11.30	60 Min.	Frau Kerstin Hopfenzitz	Flotte Hockergymnastik	TVA_Gym5
	11.00	60 Min.	Frau Jutta Scheuffelhut	Gymnastik	TVA_Gym2
	15.00	60 Min.	Frau Jutta Scheuffelhut	Gymnastik	TVA_Gym5
	19.15	60 Min.	Herr Mirko Jahnel	Gymnastik	TVA_Gym2
<b>Mittwoch</b>	09.00	60 Min.	Frau Kerstin Hopfenzitz	Onko-Gymnastik	TVA_Ballettraum
	10.00	60 Min.	Frau Kerstin Hopfenzitz	Gymnastik	TVA_Gym1
	10.45	60 Min.	Frau Marion Stute	Gymnastik	TVA_Gym4
	11.15	60 Min.	Frau Kerstin Hopfenzitz	sanfte Hockergymnastik	TVA_Gym2
	17.00	60 Min.	Frau Marion Stute	Orthopädischer Zirkel	TVA_Gym4
	18.00	60 Min.	Frau Marion Stute	Orthopädischer Zirkel	TVA_Gym4
<b>Donnerstag</b>	08.45	60 Min.	Frau Susanne Förg	Gymnastik	TVA_Gym1
	9.45	60 Min.	Frau Susanne Förg	Gymnastik	TVA_Gym1
	19.00	60 Min.	Herr Mirko Jahnel	Gymnastik	TVA_Gym2
<b>Frei- tag</b>	09.00	60 Min.	Frau Susanne Förg	Orthopädischer Zirkel	TVA_Gym5
	10.00	60 Min.	Frau Susanne Förg	Gymnastik	TVA_Gym5
	18.30	60 Min.	Frau Marion Stute	Gymnastik	TVA_Gym5

## KINDER- UND JUGEND REHA SPORT

### Donnerstag:

14.45	60 Min.	Frau Sarah Wiesenberg	Bewegungsspiel	Kinder 5-10 Jahre	TVA_Gym4
16.00	60 Min.	Frau Sarah Wiesenberg	Bewegungsspiel	Jugendliche ab 10 Jahre	TVA_Gym5

**Turnverein Augsburg 1847 e.V.**  
 Gabelsbergerstr. 64  
 86199 Augsburg

**Pfarrzentrale ev. Dreifaltigkeit**  
 Klausenberg 1  
 86199 Augsburg

**Plärrerbad**  
 Schwimmschulstr.5  
 86153 Augsburg

**Hallenbad Göggingen**  
 Anton-Bezler-Str. 2  
 86199 Augsburg

**Westhouse**  
 Alfred-Nobel-Str. 7  
 86156 Augsburg



gefördert durch:

**Bayerisches Staatsministerium für  
 Familie, Arbeit und Soziales**

# PROGRAMM REHASport und REHASport@Home Turnverein Augsburg 1847 e.V.

Gabelsbergerstr. 64 | 86199 Augsburg | Tel.: 0821 / 57 37 15 | reha@tvaugsburg.de | www.tvaugsburg.de | www.facebook.com/TVAugsburg  
Beratungszeiten REHA Sport nach tel. Vereinbarung

## LUNGENSport

### Dienstag:

12.00	60 Min.	Frau Jutta Scheuffelhut	Gymnastik	TVA_Gym2
14.30	60 Min.	Frau Sandra Valenti-Friedl	Gymnastik mit Hocker	TVA_Gym2

### Donnerstag:

17.45	60 Min.	Frau Ivana Pevny	Gymnastik	TVA_Gym2
-------	---------	------------------	-----------	----------

## KORONASport

<b>Dienstag:</b>	16.00	60 Min.	Frau Jutta Scheuffelhut	Übungsgruppe (ab 30 Watt)	TVA_Gym5
	17.00	60 Min.	Frau Jutta Scheuffelhut	Trainingsgruppe (ab 70 Watt)	TVA_Gym5
	18.00	60 Min.	Frau Jutta Scheuffelhut	Trainingsgruppe (ab 100 Watt)	TVA_Gym5
	19.00	60 Min.	Frau Jutta Scheuffelhut	Trainingsgruppe (ab 70 Watt)	TVA_Gym5
<b>Freitag:</b>	09.45	60 Min.	Frau Sarah Wiesenberg	Trainingsgruppe (ab 70 Watt)	Westhouse
	10.45	60 Min.	Frau Sarah Wiesenberg	Trainingsgruppe (ab 70 Watt)	Westhouse
	12.00	60 Min.	Frau Sarah Wiesenberg	Übungsgruppe (ab 30 Watt)	Westhouse

## REHA WASSERGYMNASTIK

<b>Montag:</b>	15.00	45 Min.	Frau Jutta Scheuffelhut	Wassergymnastik	Hallenbad Göggingen
	15.45	45 Min.	Frau Jutta Scheuffelhut	Wassergymnastik	Hallenbad Göggingen
	20.00	45 Min.	Frau Sarah Wiesenberg	Wassergymnastik	Plärrerbad
<b>Mittwoch:</b>	19.00	45 Min.	Wechselnde Kursleitung	Wassergymnastik	Plärrerbad
	20.00	45 Min.	Wechselnde Kursleitung	Wassergymnastik	Plärrerbad

Einlass in die Umkleide des jeweiligen Bads ist 15 Minuten vor Kursbeginn. Der Aufenthalt im Gebäude des Schwimmbads ist bis 15 Minuten nach Kursende gestattet.

**Turnverein Augsburg 1847 e.V.**  
Gabelsbergerstr. 64  
86199 Augsburg

**Pfarrzentrale ev.Dreifaltigkeit**  
Klausenberg 1  
86199 Augsburg

**Plärrerbad**  
Schwimmschulstr.5  
86153 Augsburg

**Hallenbad Göggingen**  
Anton-Bezler-Str. 2  
86199 Augsburg

**Westhouse**  
Alfred-Nobel-Str. 7  
86156 Augsburg



gefördert durch:

**Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales**