

# PROGRAMM REHASport und REHASport@Home

Gabelsbergerstr. 64 | 86199 Augsburg | Tel.: 0821 / 57 37 15 | reha@tvaugsburg.de | www.tvaugsburg.de | www.facebook.com/TVAugsburg  
Beratungszeiten REHA Sport nach tel. Vereinbarung

## REHABILITATIONSSPORT ORTHOPÄDISCHE & ONKOLOGISCHE ERKRANKUNGEN (Wirbelsäule – Osteoporose – Krebs – Knie-und Hüftgymnastik)

<b>Montag</b>	08.30	60 Min.	Frau Kerstin Hopfenzitz	Gymnastik	TVA_Gym4
	09.30	60 Min.	Frau Kerstin Hopfenzitz	Gymnastik	TVA_Gym4
	10.45	60 Min.	Frau Kerstin Hopfenzitz	Onko-Gymnastik	TVA_Gym4
	11:45	60 Min.	Frau Kerstin Hopfenzitz	Hüft- und Kniegymnastik	TVA_Gym5
	18.15	60 Min.	Frau Bibiane Stimpfle	Gymnastik	TVA_Gym4
	19.15	60 Min.	Frau Bibiane Stimpfle	Gymnastik	TVA_Gym4
<b>Dienstag</b>	09.00	60 Min.	Frau Waltraut Böving	Hockergymnastik	Pfarrei ev. Dreifaltigkeit
	09.00	60 Min.	Frau Jutta Scheuffelhut	Gymnastik	TVA_Gym2
	10.15	60 Min.	Frau Heike Wangler	Hockergymnastik	TVA_Gym5
	11.30	60 Min.	Frau Heike Wangler	sanfte Hockergymnastik	TVA_Gym5
	11.00	60 Min.	Frau Jutta Scheuffelhut	Gymnastik	TVA_Gym2
	15.00	60 Min.	Frau Jutta Scheuffelhut	Gymnastik	TVA_Gym5
	17.00 *ab 28.11.23	60 Min.	Frau Martina Rist	Gymnastik	TVA_Gym2
	19.15	60 Min.	Herr Mirko Jahnel	Gymnastik	TVA_Gym2
<b>Mittwoch</b>	09.00	60 Min.	Frau Kerstin Hopfenzitz	Onko-Gymnastik	TVA_Ballettraum
	10.00	60 Min.	Frau Kerstin Hopfenzitz	Gymnastik	TVA_Gym1
	10.45	60 Min.	Frau Marion Stute	Gymnastik	TVA_Gym4
	11.15	60 Min.	Frau Kerstin Hopfenzitz	sanfte Hockergymnastik	TVA_Gym2
	17.00 *bis 22.11.23	60 Min.	Frau Martina Rist	Gymnastik	St. Vinzenz
	17.00	60 Min.	Frau Marion Stute	Orthopädischer Zirkel	TVA_Gym4
	18.00 *bis 22.11.23	60 Min.	Frau Martina Rist	Gymnastik	St. Vinzenz
	18.00	60 Min.	Frau Marion Stute	Orthopädischer Zirkel	TVA_Gym4
<b>Donnerstag</b>	08.45	60 Min.	Frau Susanne Förg	Gymnastik	TVA_Gym1
	9.45	60 Min.	Frau Susanne Förg	Gymnastik	TVA_Gym1
	19.00	60 Min.	Herr Mirko Jahnel	Gymnastik	TVA_Gym2
<b>Frei- tag</b>	09.00	60 Min.	Frau Susanne Förg	Orthopädischer Zirkel	TVA_Gym5
	10.00	60 Min.	Frau Susanne Förg	Gymnastik	TVA_Gym5
	18.30	60 Min.	Frau Marion Stute	Gymnastik	TVA_Gym5

**Turnverein Augsburg  
1847 e.V.**  
Gabelsbergerstr. 64  
86199 Augsburg

**Pfarrzentrale  
ev.Dreifaltigkeit**  
Klausenberg 1  
86199 Augsburg

**Plärrerbad**  
Schwimmschulstr.5  
86153 Augsburg

**Altes Stadtbad**  
Leonhardsberg 15  
86150 Augsburg

**Westhouse**  
Alfred-Nobel-Str. 7  
86156 Augsburg

**St. Vinzenz**  
Gögginger Str. 92 b  
86199 Augsburg



gefördert durch:  
**Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales**

# PROGRAMM REHASport und REHASport@Home

Gabelsbergerstr. 64 | 86199 Augsburg | Tel.: 0821 / 57 37 15 | reha@tvaugsburg.de | www.tvaugsburg.de | www.facebook.com/TVAugsburg  
Beratungszeiten REHA Sport nach tel. Vereinbarung

## KINDER- UND JUGEND REHA SPORT

### Donnerstag:

14.45	60 Min.	Frau Sarah Wiesenberg	Bewegungsspiel	Kinder 5-10 Jahre	TVA_Gym4
16.00	60 Min.	Frau Sarah Wiesenberg	Bewegungsspiel	Jugendliche ab 10 Jahre	TVA_Gym5

## LUNGENSport

### Dienstag:

12.00	60 Min.	Frau Jutta Scheuffelhut	Gymnastik	TVA_Gym2
14.30	60 Min.	Frau Sandra Valenti-Friedl	Gymnastik mit Hocker	TVA_Gym2

### Donnerstag:

17.45	60 Min.	Frau Ivana Pevny	Gymnastik	TVA_Gym2
-------	---------	------------------	-----------	----------

## KORONARSPORT

<b>Dienstag:</b>	16.00	60 Min.	Frau Jutta Scheuffelhut	Übungsgruppe (ab 30 Watt)	TVA_Gym5
	17.00	60 Min.	Frau Jutta Scheuffelhut	Trainingsgruppe (ab 70 Watt)	TVA_Gym5
	18.00	60 Min.	Frau Jutta Scheuffelhut	Trainingsgruppe (ab 100 Watt)	TVA_Gym5
	19.00	60 Min.	Frau Jutta Scheuffelhut	Trainingsgruppe (ab 70 Watt)	TVA_Gym5
<b>Freitag:</b>	09.45	60 Min.	Frau Sarah Wiesenberg	Trainingsgruppe (ab 70 Watt)	Westhouse
	10.45	60 Min.	Frau Sarah Wiesenberg	Trainingsgruppe (ab 70 Watt)	Westhouse
	12.00	60 Min.	Frau Sarah Wiesenberg	Übungsgruppe (ab 30 Watt)	Westhouse

## REHA WASSERGYMNASTIK

<b>Montag:</b>	14.30	45 Min.	Frau Jutta Scheuffelhut	Wassergymnastik	Altes Stadtbad
	15.15	45 Min.	Frau Jutta Scheuffelhut	Wassergymnastik	Altes Stadtbad
	20.00	45 Min.	Frau Sarah Wiesenberg	Wassergymnastik	Plärrerbad
<b>Mittwoch:</b>	19.00	45 Min.	Frau Sarah Wiesenberg	Wassergymnastik	Plärrerbad
	20.00	45 Min.	Frau Sarah Wiesenberg	Wassergymnastik	Plärrerbad

**Turnverein Augsburg**  
1847 e.V.  
Gabelsbergerstr. 64  
86199 Augsburg

**Pfarrzentrale**  
**ev.Dreifaltigkeit**  
Klausenberg 1  
86199 Augsburg

**Plärrerbad**  
Schwimmschulstr.5  
86153 Augsburg

**Altes Stadtbad**  
Leonhardsberg 15  
86150 Augsburg

**Westhouse**  
Alfred-Nobel-Str. 7  
86156 Augsburg

**St. Vinzenz**  
Gögginger Str. 92 b  
86199 Augsburg



gefördert durch:

**Bayerisches Staatsministerium für**  
**Familie, Arbeit und Soziales**