

REHABILITATIONSSPORT ORTHOPÄDISCHE & ONKOLOGISCHE ERKRANKUNGEN

(Wirbelsäule – Osteoporose – Krebs – Knie- und Hüftgymnastik)

Montag	09.30	60 Min.	Herr Florian Schefenacker	Orthopädischer Zirkel	TVA_Gym4
	10.45	60 Min.	Frau Kerstin Hopfenzitz	Onko-Gymnastik	TVA_Gym4
	18.15	60 Min.	Frau Bibiane Stimpfle	Gymnastik	TVA_Gym4
	19.15	60 Min.	Frau Bibiane Stimpfle	Gymnastik	TVA_Gym4
Dienstag	09.00	60 Min.	Frau Waltraut Böving	Hockergymnastik	Pfarrrei ev. Dreifaltigkeit
	09.00	60 Min.	Frau Jutta Scheuffelhut	Gymnastik	TVA_Gym2
	11.00	60 Min.	Frau Jutta Scheuffelhut	Gymnastik	TVA_Gym2
	11.30 * 3-G Kurs	60 Min.	Frau Kerstin Hopfenzitz	Flotte Hockergymnastik	TVA_Gym5
	15.00	60 Min.	Frau Jutta Scheuffelhut	Gymnastik	TVA_Gym5
	19.15	60 Min.	Herr Mirko Jahnel	Gymnastik	TVA_Gym2
Mittwoch	09.00	60 Min.	Frau Kerstin Hopfenzitz	Onko-Gymnastik	TVA_Ballettraum
	10.00	60 Min.	Frau Kerstin Hopfenzitz	Gymnastik	TVA_Gym1
	10.45 * 3-G Kurs	60 Min.	Frau Marion Stute	Gymnastik	TVA_Gym4
	17.00	60 Min.	Frau Marion Stute	Orthopädischer Zirkel	TVA_Gym4
	18.00	60 Min.	Frau Marion Stute	Orthopädischer Zirkel	TVA_Gym4
Donnerstag	08.45 * 3-G Kurs	60 Min.	Frau Susanne Förg	Gymnastik	TVA_Gym1
	9.45	60 Min.	Frau Susanne Förg	Gymnastik	TVA_Gym1
	19.00 * 3-G Kurs	60 Min.	Herr Mirko Jahnel	Gymnastik	TVA_Gym2
Freitag	09.00 * 3-G Kurs	60 Min.	Frau Susanne Förg	Orthopädischer Zirkel	TVA_Gym5
	10.00	60 Min.	Frau Susanne Förg	Gymnastik	TVA_Gym5
	18.30 * 3-G Kurs	60 Min.	Frau Marion Stute	Gymnastik	TVA_Gym5

***3-G REHA Kurs: Dieser Kurs kann nur mit Nachweis besucht werden. Als Nachweis wird anerkannt:**

Impfung; Nachweis einer Corona-Erkrankung (max. 3 Monate), Selbsttest

KINDER- UND JUGEND REHA SPORT

Donnerstag:

14.45	60 Min.	Frau Nadja Wadakur	Bewegungsspiel	Kinder 5-10 Jahre	TVA_Gym3
16.00	60 Min.	Frau Nadja Wadakur	Bewegungsspiel	Jugendliche ab 10 Jahre	TVA_Gym5

Turnverein Augsburg 1847 e.V.
 Gabelsbergerstr. 64
 86199 Augsburg

Pfarrreizeentrale ev. Dreifaltigkeit
 Klausenberg 1
 86199 Augsburg

Plärerbäd
 Schwimmschulstr.5
 86153 Augsburg

Hallenbad Haunstetten
 Karl-Rommel-Weg 11
 86179 Augsburg

Westhouse
 Alfred-Nobel-Str. 7
 86156 Augsburg



gefördert durch:

Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales

PROGRAMM REHASport und REHASport@Home Turnverein Augsburg 1847 e.V.

Gabelsbergerstr. 64 | 86199 Augsburg | Tel.: 0821 / 57 37 15 | reha@tvaugsburg.de | www.tvaugsburg.de | www.facebook.com/TVAugsburg
Beratungszeiten REHA Sport nach tel. Vereinbarung

LUNGENSport

Dienstag:				
12.00	60 Min.	Frau Jutta Scheuffelhut	Gymnastik	TVA_Gym2
14.30	60 Min.	Frau Lilo Butz	Gymnastik mit Hocker	TVA_Gym2
Mittwoch:				
11.15	60 Min.	Frau Kerstin Hopfenzitz	Gymnastik mit Hocker	TVA_Ballettraum
Donnerstag:				
17.45 * 3-G Kurs	60 Min.	Frau Ivana Pevny	Gymnastik	TVA_Gym2
*3-G REHA Kurs bis 31.05.: Dieser Kurs kann nur mit Nachweis besucht werden. Als Nachweis wird anerkannt: Impfung; Nachweis einer Corona-Erkrankung (max. 6 Monate), Selbsttest				

KORONASport

Dienstag:	16.00	60 Min.	Frau Jutta Scheuffelhut	Übungsgruppe (ab 30 Watt)	TVA_Gym5
	17.00	60 Min.	Frau Jutta Scheuffelhut	Trainingsgruppe (ab 70 Watt)	TVA_Gym5
	18.00	60 Min.	Frau Jutta Scheuffelhut	Trainingsgruppe (ab 100 Watt)	TVA_Gym5
	19.00	60 Min.	Frau Jutta Scheuffelhut	Trainingsgruppe (ab 70 Watt)	TVA_Gym5
Freitag:	09.30	60 Min.	Frau Sarah Wiesenberg	Trainingsgruppe (ab 70 Watt)	Westhouse
	10.45	60 Min.	Frau Sarah Wiesenberg	Trainingsgruppe (ab 70 Watt)	Westhouse
	12.00	60 Min.	Frau Sarah Wiesenberg	Übungsgruppe (ab 30 Watt)	Westhouse

REHA WASSERGYMNASTIK

Montag:	10:00	45 Min.	Frau Jutta Scheuffelhut	Wassergymnastik	Hallenbad Haunstetten
	11:00	45 Min.	Frau Jutta Scheuffelhut	Wassergymnastik	Hallenbad Haunstetten
	20.00	45 Min.	Frau Sarah Wiesenberg	Wassergymnastik	Plärrerbad
Mittwoch:	19.00	45 Min.	Wechselnde Kursleitung	Wassergymnastik	Plärrerbad
	20.00	45 Min.	Wechselnde Kursleitung	Wassergymnastik	Plärrerbad

Einlass in die Umkleide des jeweiligen Bads ist 15 Minuten vor Kursbeginn. Der Aufenthalt im Gebäude des Schwimmbads ist bis 15 Minuten nach Kursende gestattet.

Turnverein Augsburg 1847 e.V.
Gabelsbergerstr. 64
86199 Augsburg

Pfarrzentrale ev.Dreifaltigkeit
Klausenberg 1
86199 Augsburg

Plärrerbad
Schwimmschulstr.5
86153 Augsburg

Hallenbad Haunstetten
Karl-Rommel-Weg 11
86179 Augsburg

Westhouse
Alfred-Nobel-Str. 7
86156 Augsburg



gefördert durch:

**Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales**