

## REHABILITATIONSSPORT ORTHOPÄDISCHE & ONKOLOGISCHE ERKRANKUNGEN

(Wirbelsäule – Osteoporose – Krebs – Knie- und Hüftgymnastik)

<b>Montag:</b>				
9.30 <del>ab 13.09</del>	60 Min.	Herr Florian Schefenacker	Orthopädischer Zirkel	TVA_Gym4
10.45	60 Min.	Frau Kerstin Hopfenzitz	Onko-Gymnastik	TVA_Gym4
18.15	60 Min.	Frau Bibiane Stimpfle	Hüft- und Kniegymnastik	TVA_Gym4
19:30	60 Min.	Frau Bibiane Stimpfle	Gymnastik	TVA_Gym4
<b>Dienstag:</b>				
9.00	60 Min.	Frau Waltraut Böving	Hockergymnastik	Pfarrrei ev. Dreifaltigkeit
9.00	60 Min.	Frau Jutta Scheuffelhut	Gymnastik	TVA_Gym2
11:30	60 Min.	Frau Heike Wangler	Flotte Hockergymnastik	TVA_Gym5
11.45	60 Min.	Frau Jutta Scheuffelhut	Gymnastik	TVA_Gym2
14:45	60 Min.	Frau Jutta Scheuffelhut	Gymnastik	TVA_Gym5
19.15	60 Min.	Herr Mirko Jahnel	Gymnastik	TVA_Gym2
<b>Mittwoch:</b>				
9.00	60 Min.	Frau Kerstin Hopfenzitz	Onko-Gymnastik	TVA_Ballettraum
10.15	60 Min.	Frau Kerstin Hopfenzitz	Gymnastik	TVA_Gym1
11.00	60 Min.	Frau Marion Stute	Gymnastik	TVA_Gym4
17.00	60 Min.	Frau Marion Stute	Orthopädischer Zirkel	TVA_Gym4
18.15	60 Min.	Frau Marion Stute	Orthopädischer Zirkel	TVA_Gym4
<b>Donnerstag:</b>				
8.45	60 Min.	Frau Susanne Förg	Gymnastik	TVA_Gym1
10.00	60 Min.	Frau Susanne Förg	Gymnastik	TVA_Gym1
11.00	60 Min.	Frau Heike Wangler	Hüft- und Kniegymnastik	TVA_Gym4
19.00	60 Min.	Herr Mirko Jahnel	Gymnastik	TVA_Gym5
<b>Freitag:</b>				
09.00	60 Min.	Frau Susanne Förg	Orthopädischer Zirkel	TVA_Gym5
10.15	60 Min.	Frau Susanne Förg	Gymnastik	TVA_Gym5
13.30	60 Min.	Frau Jutta Scheuffelhut	REHA Walking	Outdoor
18.30	60 Min.	Frau Marion Stute	Gymnastik	TVA_Gym5

## KINDER- UND JUGEND REHA SPORT

<b>Donnerstag:</b>					
14.45	60 Min.	Frau Nadja Wadakur	Bewegungsspiel	Kinder 5-10 Jahre	TVA_Gym5
16.00	60 Min.	Frau Nadja Wadakur	Bewegungsspiel	Jugendliche ab 10 Jahre	TVA_Gym5

**Turnverein Augsburg 1847 e.V.**  
 Gabelsbergerstr. 64  
 86199 Augsburg

**Pfarrzentrale ev. Dreifaltigkeit**  
 Klausenberg 1  
 86199 Augsburg

**Plärrerbad**  
 Schwimmschulstr.5  
 86153 Augsburg

**Hallenbad Haunstetten**  
 Karl-Rommel-Weg 11  
 86179 Augsburg

**Tanzsportzentrum Augsburg**  
 Benzstraße 3  
 86356 Neusäß

**Zentralklinikum**  
 Stenglinstraße 2  
 86156 Augsburg



gefördert durch:  
**Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales**

# PROGRAMM REHASport und REHASport@Home Turnverein Augsburg 1847 e.V.

Gabelsbergerstr. 64 | 86199 Augsburg | Tel.: 0821 / 57 37 15 | info@tvaugsburg.de | www.tvaugsburg.de | www.facebook.com/TVAugsburg  
Beratungszeiten REHA Sport nach tel. Vereinbarung

## LUNGENSport

<b>Dienstag:</b>				
14:30	60 Min.	Frau Lilo Butz	Gymnastik mit Hocker	TVA_Gym2
<b>Mittwoch:</b>				
11.45	60 Min.	Frau Petra Meißner	Gymnastik mit Hocker	TVA_Gym2
<b>Donnerstag:</b>				
17.45	60 Min.	Frau Marion Stute	Gymnastik	TVA_Gym2

## KORONASport

<b>Dienstag:</b>				
16.00	60 Min.	Frau Jutta Scheuffelhut	Trainingsgruppe (ab 70 Watt)	TVA_Gym5
17.15	60 Min.	Frau Jutta Scheuffelhut	Trainingsgruppe (ab 70 Watt)	TVA_Gym5
18.30	60 Min.	Frau Jutta Scheuffelhut	Trainingsgruppe (ab 70 Watt)	TVA_Gym5
<b>Freitag:</b>				
09.00	60 Min.	Frau Petra Meißner	Trainingsgruppe (ab 70 Watt)	Tanzsportzentrum
10.15	60 Min.	Frau Petra Meißner	Trainingsgruppe (ab 70 Watt)	Tanzsportzentrum
11.30	60 Min.	Frau Petra Meißner	Übungsgruppe (ab 70 Watt)	Tanzsportzentrum

## REHA WASSERGYMNASTIK

<b>Montag:</b>				
10.00	45 Min.	Frau Jutta Scheuffelhut	Wassergymnastik	Haunstetten
11.00	45 Min.	Frau Jutta Scheuffelhut	Wassergymnastik	Haunstetten
<b>Mittwoch:</b>				
18:45	45 Min.	Frau Ivana Pevny	Wassergymnastik	Plärrerbad
19.30	45 Min.	Frau Ivana Pevny	Wassergymnastik	Plärrerbad

## HINWEISE UND VERHALTENSREGELN

**Turnverein Augsburg 1847 e.V.**  
Gabelsbergerstr. 64  
86199 Augsburg

**Pfarrreizeentrale ev.Dreifaltigkeit**  
Klausenberg 1  
86199 Augsburg

**Plärrerbad**  
Schwimmschulstr.5  
86153 Augsburg

**Hallenbad Haunstetten**  
Karl-Rommel-Weg 11  
86179 Augsburg

**Tanzsportzentrum Augsburg**  
Benzstraße 3  
86356 Neusäß

**Zentralklinikum**  
Stenglinstraße 2  
86156 Augsburg



gefördert durch:

Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales

# PROGRAMM REHASport und REHASport@Home Turnverein Augsburg 1847 e.V.

Gabelsbergerstr. 64 | 86199 Augsburg | Tel.: 0821 / 57 37 15 | info@tvaugsburg.de | www.tvaugsburg.de | www.facebook.com/TVaugsburg  
Beratungszeiten REHA Sport nach tel. Vereinbarung

Liebe REHA Sportler und Sportlerinnen,

das Bayerische Staatsministerium für Gesundheit und Pflege hat die Öffnung unserer Räumlichkeiten zur Durchführung unserer REHA Sportkurse befürwortet. Daher freuen wir uns Sie ab 18.01.2021 wieder bei uns begrüßen zu dürfen. Unsere REHA Sportkurse finden unter strengen Auflagen statt. Daher gibt es auch für Sie einiges zu beachten.

1. Teilnehmer\*innen müssen vor der ersten Teilnahme das Einwilligungsschreiben zur Teilnahme am Rehabilitationssport oder Funktionstraining während der Corona Pandemie unterzeichnen.
2. Teilnehmer\*innen müssen das individuelle Risiko sowie den Gesundheitszustand vor jeder Übungsstunde einschätzen. Bei Vorliegen von Symptomen wie z.B. Fieber, Husten, Schnupfen und/oder grippeähnlichen Symptomen dürfen Sie nicht an der Übungsstunde teilnehmen.
3. Teilnehmer\*innen müssen sich je nach verordneter wöchentlicher Übungsanzahl für einen oder zwei Kurse entscheiden. Ein Wechsel des Kurses ist nur auf Anfrage bei reha@tvaugsburg.de gestattet.
4. Sollten Sie am Kurs nicht teilnehmen können, melden Sie sich bitte bei reha@tvaugsburg.de ab. Ein dreimaliges Fehlen im Kurs ohne Absage führt zum Verlust des Kursplatzes.
5. Im TVA muss ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden. Dieser ist nur im Übungsraum auf der eigenen Matte abzunehmen. Auf Anweisung der Übungsleitung ist der Mund-Nasen-Schutz auch im Kursraum zu tragen.
6. Einlass ins Gebäude ist 15 Minuten vor dem individuellen Kursbeginn.
7. Zu jeder Stunde ist ein eigenes großes Handtuch mitzubringen. Der Austausch von Material untereinander ist nicht gestattet (ausgenommen Personen des eigenen Hausstands). Falls Sie eine eigene Gymnastikmatte besitzen bringen Sie auch diese mit.
8. Teilnehmer\*innen dürfen den Übungsraum nur in Anwesenheit des Übungsleiters betreten. Der Aufenthalt im Übungsraum ist nur während der Übungsstunde erlaubt.
9. Teilnehmer\*innen müssen sich während der Übungsstunde und im gesamten Gebäude an die aktuell gültigen Distanzregeln (1,5 Meter) halten.
10. Bitte beachten Sie Zuwiderhandeln gegen diese Maßnahmen führt zum Ausschluss aus dem Kurs.
11. Ihre Ansprechpartner für Rückfragen zum Rehabilitationssport: Petra Meißner und Julia Angele

**Turnverein Augsburg 1847 e.V.**  
Gabelsbergerstr. 64  
86199 Augsburg

**Pfarrzentrale ev.Dreifaltigkeit**  
Klausenberg 1  
86199 Augsburg

**Plärrerbad**  
Schwimmschulstr.5  
86153 Augsburg

**Hallenbad Haunstetten**  
Karl-Rommel-Weg 11  
86179 Augsburg

**Tanzsportzentrum Augsburg**  
Benzstraße 3  
86356 Neusäß

**Zentralklinikum**  
Stenglinstraße 2  
86156 Augsburg



gefördert durch:

**Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales**