



NEUE KURSTERMINE

Gesundheitskurs

beim Turnverein Augsburg 1847.e.V

Wir freuen uns, Ihnen mit unseren neuen Gesundheitskursen eine neue Möglichkeit des Sports beim TVA anbieten zu können.

Fit und gesund durch Gesundheitssport!

Sichern Sie sich jetzt einen exklusiven Kursplatz in unseren Gesundheitskursen. Diese sind lizenziert und werden von den Krankenkassen mit bis zu 80% der Kosten finanziell unterstützt.

Unsere Gesundheitskurse können Sie als Mitglied oder auch als Nichtmitglied unseres Vereins besuchen.

Die Kosten sind abhängig von der Anzahl und der Länge der Einheiten. Diese können Sie bei uns erfragen.

Unsere Kurse:

Ganzkörpertraining

In der Gruppe wird mit dem Eigengewicht gezielt die körperliche Fitness verbessert. Ob Bauch, Beine oder Po, wir stärken den gesamten Körper.

10 Einheiten à 60 Minuten

Termine:

Montag 20.00 Uhr ab 10.01.2022
Montag 20.00 Uhr ab April 2022
Montag 20.00 Uhr ab September 2022

Ganzkörpertraining für Menschen mit Adipositas

In diesem Kurs werden gezielt Ausdauer- und Kräftigungsübungen für Menschen mit Adipositas durchgeführt.

10 Einheiten à 60 Minuten

Termine:

Montag 18.45 Uhr ab 10.01.2022
Montag 18.45 Uhr ab April 2022
Montag 18.45 Uhr ab September 2022

Kontakt und weitere Informationen

TV Augsburg 1847 e.V.
Gabelsbergerstr. 64
86199 Augsburg

Ansprechpartnerin:
Julia Zigl drum
Telefon: 0821 573715
info@tvaugsburg.de

