

## REHABILITATIONSSPORT ORTHOPÄDISCHE & ONKOLOGISCHE ERKRANKUNGEN (Wirbelsäule – Osteoporose – Krebs – Knie-und Hüftgymnastik)

<b>Montag:</b>					
10.30	60 Min.	Frau Kerstin Hopfenzitz	Gymnastik	Onkologie	TVA_Gym4
18.45	60 Min.	Frau Bibiane Stimpfle	Hüft- und Kniegymnastik	Orthopädie + Onkologie	TVA_Ballettraum
20.00	60 Min.	Frau Bibiane Stimpfle	Gymnastik	Orthopädie + Onkologie	TVA_Ballettraum
<b>Dienstag:</b>					
9.15	60 Min.	Frau Jutta Scheuffelhut	Gymnastik	Orthopädie + Onkologie	TVA_Gym2
12.00	60 Min.	Frau Kerstin Hopfenzitz	Gymnastik	Onkologie	Universitätsklinikum
11.30	60 Min.	Frau Heike Wangler	Flotte Hockergymnastik	Orthopädie + Onkologie	TVA_Gym5
19.15	60 Min.	Herr Mirko Jahnel	Gymnastik	Orthopädie + Onkologie	TVA_Gym2
<b>Mittwoch:</b>					
11.00	60 Min.	Frau Marion Stute	Gymnastik	Orthopädie + Onkologie	TVA_Gym4
17.00	60 Min.	Frau Marion Stute	Orth. Zirkel	Orthopädie + Onkologie	TVA_Gym4
18.00	60 Min.	Frau Kerstin Hopfenzitz	Gymnastik	Onkologie	Universitätsklinikum
18.15	60 Min.	Frau Marion Stute	Orth. Zirkel	Orthopädie + Onkologie	TVA_Gym4
<b>Donnerstag:</b>					
8.00	45 Min.	Herr Frank Greiner	Grundkurs Orthopädie	Orthopädie + Onkologie	TVA_Gym4
8.45	60 Min.	Frau Susanne Förg	Gymnastik	Orthopädie + Onkologie	TVA_Gym1
10.00	60 Min.	Frau Susanne Förg	Gymnastik	Orthopädie + Onkologie	TVA_Gym1
11.00	60 Min.	Frau Heike Wangler	Hüft- und Kniegymnastik	Orthopädie + Onkologie	TVA_Gym4
19.00	60 Min.	Herr Mirko Jahnel	Gymnastik	Orthopädie + Onkologie	TVA_Gym5
<b>Freitag:</b>					
09.00	60 Min.	Frau Susanne Förg	Orth. Zirkel	Orthopädie + Onkologie	TVA_Gym5
10.15	60 Min.	Frau Susanne Förg	Gymnastik	Orthopädie + Onkologie	TVA_Gym5
18.30	60 Min.	Frau Marion Stute	Gymnastik	Orthopädie + Onkologie	TVA_Gym5

### WASSERGYMNASTIK ORTHOPÄDISCHE ERKRANKUNGEN (nur nach Voranmeldung)

<b>Montag:</b>					
10.00	45 Min.	Frau Jutta Scheuffelhut	Wassergymnastik	Orthopädie + Onkologie	Buchungsbestätigung des Hallenbads steht noch aus. Wir bitten Sie um noch etwas Geduld. Vielen Dank!
10.45	45 Min.	Frau Jutta Scheuffelhut	Wassergymnastik	Orthopädie + Onkologie + Pneumologie	
11.30	45 Min.	Frau Jutta Scheuffelhut	Wassergymnastik	Orthopädie + Onkologie	
20.00	45 Min.	Frau Irene Bleisteiner	Wassergymnastik	Orthopädie + Onkologie	
<b>Mittwoch:</b>					
19.00	45 Min.	Frau Irene Bleisteiner	Wassergymnastik	Orthopädie + Onkologie	Plärrerbad
20.00	45 Min.	Frau Irene Bleisteiner	Wassergymnastik	Orthopädie + Onkologie	

**Bürgerhaus  
Pfersee**  
Stadtbergerstr. 17  
86157 Augsburg

**Pfarrrei evang.  
Dreifaltigkeit**  
Klausenberg 1  
86199 Augsburg

**Plärrerbad**  
Schwimmschulstr.5  
86153 Augsburg

**Saunawelt  
Augsburg**  
Yorckstraße 26  
86165 Lechhausen

**Tanzsportzent-  
rum Augsburg**  
Benzstraße 3  
86356 Neusäß

**Tanzstudio Dér**  
Hinter dem  
Schwalbeneck 13  
86152 Augsburg

**Universitäts-  
klinikum**  
Stenglinstraße 2  
86156 Augsburg



gefördert durch:

**Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales**

# REHAPROGRAMM ab September 2020- Turnverein Augsburg 1847 e.V.

Gabelsbergerstr. 64 | 86199 Augsburg | Tel.: 0821 / 57 37 15 | info@tvaugsburg.de | www.tvaugsburg.de | www.facebook.com/TVAugsburg  
Beratungszeiten REHA Sport nach tel. Vereinbarung

## KORONARSPORT

<b>Dienstag:</b>					
16.00	60 Min.	Frau Jutta Scheuffelhut	Übungsgruppe (*Belastbarkeit max. 75 Watt)	TVA_Gym5	
17.15	60 Min.	Frau Jutta Scheuffelhut	Trainingsgruppe (*Belastbarkeit ab 75 Watt)	TVA_Gym5	
18.30	60 Min.	Frau Jutta Scheuffelhut		TVA_Gym5	
<b>Freitag:</b>					
9.00	60 Min.	Frau Petra Meißner	Trainingsgruppe (*Belastbarkeit ab 75 Watt)	voll	Tanzsportzentrum Augsburg
10.15	60 Min.	Frau Petra Meißner		voll	
11.30	60 Min.	Frau Petra Meißner	Übungsgruppe (*Belastbarkeit max. 75 Watt)	Plätze frei	

## LUNGENSport

<b>Dienstag:</b>				
14.30	60 Min.	Frau Lilo Butz	Gymnastik	TVA_Gym2
<b>Mittwoch:</b>				
11.45	60 Min.	Frau Petra Meißner	Gymnastik	TVA_Gym2
<b>Donnerstag:</b>				
17.45	60 Min.	Frau Marion Stute	Gymnastik	TVA_Gym2

## REHA SPORT FÜR KINDER & JUGENDLICHE

<b>Donnerstag:</b>				
14.45	60 Min.	Frau Nadja Wadakur	Bewegungsspiele Kinder 5-10 Jahre	TVA_Gym5
16.00	60 Min.	Frau Nadja Wadakur	Bewegungsspiele Jugendliche 10-17 Jahre	TVA_Gym5

## FUNKTIONSTRaining

<b>Donnerstag:</b>				
9.00	45 Min.	Herr Frank Greiner	Gymnastik	TVA_Gym4

**Bürgerhaus  
Pfersee**  
Stadtbergerstr. 17  
86157 Augsburg

**Pfarrrei evang.  
Dreifaltigkeit**  
Klausenberg 1  
86199 Augsburg

**Plärrerbäd**  
Schwimmschulstr.5  
86153 Augsburg

**Saunawelt  
Augsburg**  
Yorckstraße 26  
86165 Lechhausen

**Tanzsportzent-  
rum Augsburg**  
Benzstraße 3  
86356 Neusäß

**Tanzstudio Dér**  
Hinter dem  
Schwalbeneck 13  
86152 Augsburg

**Universitäts-  
klinikum**  
Stenglinstraße 2  
86156 Augsburg



gefördert durch:

**Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales**