

REHABILITATIONSSPORT ORTHOPÄDISCHE ERKRANKUNGEN (Wirbelsäule – Osteoporose – Krebs – Knie-und Hüftgymnastik)

					Wirbelsäule	Osteoporose	Krebs
Montag:							
10.00	45 Min.	Frau Jutta Scheuffelhut	Wassergymnastik	Saunawelt Augsburg	x	x	x
10.45	45 Min.	Frau Jutta Scheuffelhut	Wassergymnastik		x	x	x
11.30	45 Min.	Frau Jutta Scheuffelhut	Wassergymnastik		x	x	
16.30	60 Min.	Frau Marion Stute	Hüft- und Kniegymnastik	TVA_Ballettraum	x	x	x
20.00	45 Min.	Herr Andreas Wick	Wassergymnastik	Plärrerbad	x	x	x
Dienstag:							
8.30	60 Min.	Frau Waltraud Böving	Hockergymnastik	Pfarrereizentrale ev. Dreifaltigkeit	x	x	
9.15	60 Min.	Frau Jutta Scheuffelhut	Gymnastik	TVA_Gym2	x	x	x
19.15	60 Min.	Frau Marion Stute	Gymnastik	TVA_Gym4	x	x	x
Mittwoch:							
11.00	60 Min.	Frau Marion Stute	Gymnastik	TVA_Gym1	x	x	x
17.00	60 Min.	Frau Marion Stute	Orth. Zirkel	TVA_Gym4	x	x	x
18.00	60 Min.	Frau Marion Stute	Orth. Zirkel	TVA_Gym4	x	x	x
19.00	45 Min.	Herr Andreas Wick	Wassergymnastik	Plärrerbad	x	x	x
20.00	45 Min.	Herr Andreas Wick	Wassergymnastik	Plärrerbad	x	x	x
Donnerstag:							
10.00	60 Min.	Frau Julia Angele	Hüft-und Kniegymnastik	TVA_Ballettraum	x	x	x
18.00	60 Min.	Frau Bibiane Stimpfle	Gymnastik	TVA_Gym3	x	x	x
Freitag:							
09.00	60 Min.	Herr Patrick Cyran	Orth. Zirkel	TVA_Gym5	x	x	x
10.00	60 Min.	Herr Patrick Cyran	Gymnastik	TVA_Ballettraum	x	x	x
18.00	60 Min.	Frau Marion Stute	Gymnastik	TVA_Gym3	x	x	x

FUNKTIONSTRAINING OSTEOPOROSE

(Dieses Training kann nur mit einer Verordnung über Funktionstraining besucht werden!)

Donnerstag:				
9.00	45 Min.	Frau Julia Angele	Gymnastik	TVA_Ballettraum

**Bürgerhaus
Pfersee**
Stadtbergerstr. 17
86157 Augsburg

**Pfarrereizentrale
evangelische
Dreifaltigkeit**
Klausenberg 1
86199 Augsburg

Plärrerbad
Schwimmschulstr.5
86153 Augsburg

**Saunawelt
Augsburg**
Yorckstraße 26
86165 Lechhausen

**Tanzsportzent-
rum Augsburg**
Benzstraße 3
86356 Neusäß

Zentralklinikum
Stenglinstraße 2
86156 Augsburg

REHAPROGRAMM - Turnverein Augsburg 1847 e.V.

Gabelsbergerstr. 64 | 86199 Augsburg | Tel.: 0821 / 57 37 15 | info@tvaugsburg.de | www.tvaugsburg.de | www.facebook.com/TVAugsburg
Beratungszeiten REHA Sport nach tel. Vereinbarung: Montag 14.30-16.30 Uhr, Mittwoch 12.00-14.00 Uhr, Freitag 15.00-17.00 und 19.00-20.00



KORONARSPORT

Dienstag:				
16.00	60 Min.	Frau Jutta Scheuffelhut	Übungsgruppe (*Belastbarkeit max. 75 Watt)	TVA_Gym5
17.00	60 Min.	Frau Jutta Scheuffelhut	Trainingsgruppe (*Belastbarkeit ab 75 Watt)	TVA_Gym4
18.00	60 Min.	Frau Jutta Scheuffelhut		TVA_Gym4
Donnerstag:				
15.00	60 Min.	Frau Petra Meissner	Trainingsgruppe (*Belastbarkeit ab 75 Watt)	Tanzsportzentrum Augsburg
16.00	60 Min.	Frau Petra Meissner		
18.00	60 Min.	Frau Petra Meissner	Übungsgruppe (*Belastbarkeit max. 75 Watt)	Zentralklinikum
19.00	60 Min.	Frau Petra Meissner	Trainingsgruppe (*Belastbarkeit ab 75 Watt)	

LUNGENSport

Montag:				
10.45	45 Min.	Frau Jutta Scheuffelhut	Wassergymnastik	Saunawelt Augsburg
Dienstag:				
14.00	60 Min.	Frau Lilo Butz	Gymnastik	TVA_Gym2
Donnerstag:				
17.00	60 Min.	Frau Bibiane Stimpfle	Gymnastik	TVA_Gym3

REHA SPORT FÜR KINDER

Donnerstag:				
15.00	60 Min.	Frau Julia Angele	Bewegungsspiele	TVA_Gym2

**Bürgerhaus
Pfersee**
Stadtbergerstr. 17
86157 Augsburg

**Pfarrreizeentrale
evangelische
Dreifaltigkeit**
Klausenberg 1
86199 Augsburg

Plärrerbad
Schwimmschulstr.5
86153 Augsburg

**Saunawelt
Augsburg**
Yorckstraße 26
86165 Lechhausen

**Tanzsportzent-
rum Augsburg**
Benzstraße 3
86356 Neusäß

Zentralklinikum
Stenglinstraße 2
86156 Augsburg