

REHABILITATIONSSPORT ORTHOPÄDISCHE & ONKOLOGISCHE ERKRANKUNGEN (Wirbelsäule – Osteoporose – Krebs – Knie- und Hüftgymnastik - Funktionstraining)

Montag:

10.30	60 Min.	Frau Kerstin Hopfenzitz	Gymnastik	Orthopädie + Onkologie
19.30	60 Min.	Frau Jutta Scheuffelhut	Hüft- und Kniegymnastik	Orthopädie + Onkologie

Dienstag:

9.00	60 Min.	Frau Jutta Scheuffelhut	Gymnastik	Orthopädie + Onkologie
11.30	60 Min.	Frau Heike Wangler	Flotte Hockergymnastik	Orthopädie + Onkologie
19.30	60 Min.	Herr Mirko Jahnel	Gymnastik	Orthopädie + Onkologie

Mittwoch:

9.00	60 Min.	Frau Marion Stute	Gymnastik	Orthopädie + Onkologie
17.00	60 Min.	Frau Marion Stute	Gymnastik	Orthopädie + Onkologie

Donnerstag:

9.00	60 Min.	Frau Susanne Förg	Gymnastik	Orthopädie + Onkologie
11.30	60 Min.	Frau Heike Wangler	Hüft- und Kniegymnastik	Orthopädie + Onkologie

Freitag:

09.00	60 Min.	Frau Susanne Förg	Gymnastik	Orthopädie + Onkologie
17.00	60 Min.	Frau Marion Stute	Gymnastik	Orthopädie + Onkologie

LUNGENSport

Mittwoch:

11.45	60 Min.	Frau Petra Meißner	Gymnastik	
-------	---------	--------------------	-----------	--

Donnerstag:

17.00	60 Min.	Frau Marion Stute	Gymnastik	
-------	---------	-------------------	-----------	--

FUNKTIONSTRaining

Donnerstag:

9.00	60 Min.	Frau Susanne Förg	Gymnastik	
------	---------	-------------------	-----------	--

KORONARSPORT (VEREINSANGEBOT)

Dienstag:

17.00	60 Min.	Frau Jutta Scheuffelhut	Trainingsgruppe (ab 70 Watt)	
-------	---------	-------------------------	------------------------------	--

Freitag:

10.30	60 Min.	Frau Petra Meißner	Trainingsgruppe (ab 70 Watt)	
-------	---------	--------------------	------------------------------	--



gefördert durch:

**Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales**