

## Saunaregeln

- Der Saunabereich darf nur mit einer gültigen **Top-Card oder einer Studio1-Karte, 10er-Karte oder Schnupperkarte** genutzt werden.
- **Kinder bis 14 Jahre** haben im Saunabereich **keinen Zutritt**.  
Bei Kindern **zwischen 15 und 17 Jahren** muss ein **Elternteil** die Jugendlichen beaufsichtigen.
- **Jacken, Schuhe und Kleidung** sind in der **Umkleide** zu lassen.
- Das **Duschen vor dem ersten Saunagang** ist eine Selbstverständlichkeit.
- Das Tragen von **Badeschlappen** ist im Saunabereich unerlässlich.  
Diese bleiben jedoch **vor der Sauna stehen**, da sie in der Sauna aus Hygienegründen nicht angebracht sind.
- **Bitte ein Handtuch** in der Größe eines **Badehandtuchs** in der Sauna benutzen und auf den Liegen **unterlegen**.
- Der **Ruheraum** ist ein Ort der Entspannung, **Gespräche** sind **ruhig** zu führen, **Musik mit Kopfhörern** bitte mit **leiser** Lautstärke hören.
- Grundsätzlich ist **auf andere Mitglieder Rücksicht zu nehmen**, damit der Saunabereich für alle erholsam sowie entspannend sein kann.
- Die Nutzung von Mobiltelefonen ist im Saunabereich nicht gestattet.
- Wir bitten darum, keine Wertsachen in der Umkleide liegen zu lassen
- Eine Saunatasche kann kostenfrei in der Umkleidekabine ausgeliehen werden

Vielen Dank!

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt in unserer kleinen Wellnessoase! 😊

**Euer TVA-Team**