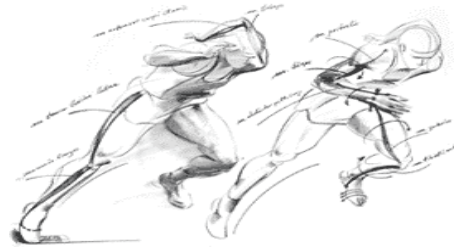


Bist Du begeisterter Läufer oder würdest gerne mit dem Laufen beginnen!?

**Dann komm zu unseren neuen Trainingszeiten  
ab dem 15. März 2010**



- Montag: 18.15 Uhr Training der Grundschnelligkeit für Fortgeschrittene**  
Trainer: Werner Hofmann      Treffpunkt: TVA
- 18.30 Uhr Walking /Nordic Walking**  
Trainer: Johann Maiwald      Treffpunkt: TVA
- Donnerstag: 16.00 Uhr „offener Lauftreff“ für Anfänger und Fortgeschrittene**  
Trainer: „offener Treff“      Treffpunkt: TVA
- Freitag: 17.00 Uhr Lauftreff für Anfänger und Fortgeschrittene**  
Trainer: Johann Maiwald      Treffpunkt: TVA
- Samstag: 09.00 Uhr Techniktraining / Lauf-ABC -> für Anfänger und Fortgeschrittene**  
Trainer: Kerstin Wild/Aggi Posch      Treffpunkt: TVA

**Weitere Informationen bekommst Du bei:**

Kerstin Wild

Fon: 01578 – 179 48 15

[Leichtathletik-TVA@gmx.de](mailto:Leichtathletik-TVA@gmx.de)



**Wir freuen uns auf Dich!**